



Будущее – без наркотиков!

**Информация для родителей с целью
профилактики вовлечения детей в
употребление ПАВ!**

Ежегодно 1 МАРТА отмечается международный день борьбы с наркоманией, наркобизнесом и наркомафией.



В 2020г по официальной статистике общее число употребляющих наркотики превышает 200 млн. человек в мире.

Около 80 тысяч человек в год пробуют ПАВ и наркотики, 30 тысяч из них погибают.

Статистика федеральных служб России показывает, что:



- периодически употребляют и знакомы с ПАВ и наркотиками больше 18 миллионов людей по всей России;
- около 8 миллионов человек являются зависимыми от запрещенных препаратов (официально);
- 9 из 10 человек попробовавших ПАВ переходят инъекционные виды наркотиков.

Употребление ПАВ В России:



В России проблема употребления наркотиков подростками на сегодня приобрела ужасающие размеры. Еще лет пять назад 15-16 летний наркоман был клинической редкостью, сейчас же подростки составляют третью часть наркозависимых, обратившихся за медицинской помощью.

Прием наркотиков у современной молодежи стал обыденным делом и это страшно!



Несколько фактов по теме возраста употребляющих ПАВ в России:



- в среднем страдают зависимостью люди моложе 18 лет;
- 20% из всего количества зависимых приобщились к опасным препаратам в возрасте до 13 лет;
- сейчас не редкость - зависимый в возрасте 7 лет, но дожить зависимому до 30 лет и более, это уже уникальность.

Психоактивные вещества (ПАВ)



это вещества, которые «при употреблении воздействуют на психические процессы....» при однократном приеме способны изменить настроение, самоощущение, восприятие окружающего, физическое состояние, поведение и другие психофизические эффекты, а при систематическом приеме вызывать психическую или физическую зависимость.

К психоактивным веществам относятся наркотики (любые), алкоголь, табак (никотин), кофеин и др.

Вовлечение детей!




По данным Российской Газеты на примере Екатеринбурга показан наиболее распространённый сейчас способ «вербовки» наркодиллеров среди подростков. На личные страницы в соц. сетях, а так же на рекламных контентах предлагается возможность быстрого заработка, сделать «закладку» в определенном месте. Сначала «подростки не осознают всей полноты ответственности, которая последует. Более того, на самом первом этапе некоторые закладчики воспринимают происходящее как некий увлекательный квест. Ведь первое задание дается подростку в виде пустышки. Наркоторговцу надо проверить, как закладчик работает. Но на втором этапе приключения заканчиваются. Дается наркотик, за распространение которого следует реальная ответственность. Все, это уже не квест...»

Почему не прикроют раз и навсегда интернет-магазины, торгующие наркотиками?



Как отмечают эксперты, сегодня это невозможно сделать технически. Закрывая какой-нибудь один "нарко", через минуту возникает "нарко 2" или "нарко 3". Дело в том, что сам хостинг находится в других странах. Сам владелец интернет-магазина к наркотикам лично не прикасается. Товар закупают его агенты. Операторы магазинов контролируют закладчиков, сбрасывают им контакты, дают задание, следят за возвратом товара и тоже лично не держат в руках наркотики.

Особенно часто привлекают подростков. Если ребенок хочет отказаться начинают угрожать и запугивать.



ПРОСЬБА К
НАРКОТОРГОВЦАМ
НЕ ДЕЛАТЬ
ЗАКЛАДКУ В ЦВЕТАХ

Буква закона!



За незаконное приобретение, хранение, перевозку, изготовление наркотических средств лица привлекаются к уголовной ответственности по статье 228 УК РФ, предусматривающей наказание до 15 лет лишения свободы.

На что обратить внимание родителям:



- У подростка появилось много денег.
- Он пользуется QIWI-кошельком.
- Имеет карты на других владельцев.
- Покупает дорогие вещи.
- Часто уходит из дома.
- Закрывается в своей комнате.
- У него можно найти весы, упаковку для "закладок", респиратор.

Признаки того, что ребенок употребляет ПАВ (внешние признаки):



- бледность лица, усталый вид, быстрая потеря веса;
- чрезмерно суженные или расширенные зрачки, независимо от освещения;
- постоянно воспаленные глаза;
- покраснения, пятна или волдыри вокруг носа и рта;
- изменение координации;
- состояние необъяснимой возбужденности или вялости;
- почти без мимики одутловатое лицо, либо чрезмерная мимика;
- резкие смены настроения, вспышки враждебности, раздражительности без понятной причины;
- провалы памяти, неспособность мыслить логически, объяснять свои поступки;
- бессонница, быстрая утомляемость, сменяемая необъяснимой энергичностью;
- специфический запах от одежды, волос, изо рта (запах ацетона, клея или сладковатый приторный запах);
- использование парфюмерии для сокрытия других запахов;
- изменения в одежде (неопрятность, неряшливость, длинный рукав).

Основные причины вовлечения среди подростков:



- За компанию
- Модно
- Круто
- Завоевание популярности
- Назло родителям
- Испытать новые ощущения
- От нечего делать, от скуки
- Из любопытства
- Реакция на стресс
- Одиночество, непонимание со стороны близких
- Показная взрослость
- «На слабо» и т.д.

Последствия:



- Потеря жизнеспособности
- Потеря уважения окружающих
- Внешние изменения
- Проблемы со здоровьем
- Гепатиты, СПИД и др. заболевания
- Конфликты с родителями
- Смерть от передозировки

Рекомендации родителям подростков:



- **Общайтесь друг с другом**

Общение — основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей. Отсутствие общения с вами заставляет ребенка обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить. **Но кто они и что посоветуют Вашему ребенку?** Помните об этом, старайтесь быть инициатором откровенного, открытого общения со своим ребенком.

Рекомендации родителям подростков:



- **Проводите время вместе**

Очень важно, когда родители вместе занимаются спортом, музыкой, рисованием или иным способом устраивают с ребенком совместный досуг или вашу совместную деятельность. Это необязательно должно быть нечто особенное. Пусть это будет поход в кино, на стадион, на рыбалку, за грибами или просто совместный просмотр телевизионных передач.

Рекомендации родителям подростков:



- **Поощряйте увлечения своего ребенка**

Для ребенка важно иметь интересы, увлечения, которые будут самым действенным средством защиты от табака, алкоголя и наркотиков. Поддерживая его увлечения, вы делаете очень важный шаг в предупреждении от употребления ПАВ.

Рекомендации родителям подростков:



- **Установите доверительные отношения**

Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал, его никто не понимает. Покажите, что вы осознаете, насколько ему сложно. Можно рассказать какие-то похожие истории из вашего детства или ваших знакомых.

Договоритесь, что он может обратиться к вам в любой момент, когда ему это действительно необходимо. Главное, чтобы ребенок чувствовал, что вам всегда интересно, что с ним происходит. Если Вам удастся стать своему ребенку **ДРУГОМ**, вы будете самым счастливым родителем!

Рекомендации родителям подростков:



- **Интересуйтесь друзьями ребенка**

Чаще всего ребенок впервые пробует ПАВ в кругу друзей. В подростковом возрасте мнение друзей является приоритетным. Подросток может испытывать сильное давление со стороны друзей и поддаваться чувству единения с толпой. Поэтому от окружения часто зависит поведение детей. В связи с этим очень важно знать круг сверстников, с которыми общается ваш ребенок, чтобы вовремя скорректировать негативное влияние с их стороны.

Рекомендации родителям подростков:



- **И самое главное - будьте примером для своего ребенка**

Частое употребление алкоголя или сигарет при декларируемом запрете для детей дает повод обвинить вас в неискренности, в "двойных стандартах".

Иногда слова родителей: "Вот будет тебе 18, тогда и делай что хочешь..." дают детям некий посыл, что такое поведение норма.

Начните с себя, станьте для ребенка примером для гордости и подражания!

Что делать, если вы узнали, ребенок употребляет ПАВ?



Лечить.

Самая большая ошибка, которую могут допустить родители на данном этапе, — это попытка справиться своими силами, не выносить сор из избы.

Для излечения от зависимости помощь профессионалов совершенно необходима, без нее ребенок имеет большой шанс не справиться!

Куда можно обратиться?



8-800-2000-122 – единый номер **ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ** (служб экстренной психологической помощи) для детей, подростков и их родителей.

Телефон доверия действует круглосуточно.

Звонок анонимный и бесплатный с любого телефона.

Конфиденциальность и бесплатность – два основных принципа работы телефона доверия.



**Единый телефонный антинаркотический номер
8-800-345-6789, 8(3842) 58-00-58**
сообщите о местах, где торгуют наркотиками

Спасибо за
внимание!