

Рекомендации по проведению профилактической работы с родителями.

1. Вступление.

К сожалению, на сегодняшний день в республике сохраняется тенденция потребления и распространения наркотических средств лицами несовершеннолетнего возраста. Ситуация ухудшилась и тем, что широкое распространение получили «курительные смеси», а также осведомленность несовершеннолетних о местах, где их можно приобрести.

Курительные смеси стали доступны даже 12-летнему подростку, они недорого стоят и продаются через Интернет. Но употребление их чревато необратимыми последствиями. Родителям необходимо знать, какой вред они наносят, а также признаки их употребления ребенком.

2. Виды курительных смесей:

- миксы - состоят из натуральных растений. Травы обладающие галлюциногенным действием, перемешиваются между собой в определенных пропорциях и дают так называемый «эффект употребления».

- смеси трав, обработанных химическими веществами. Они произведены в лабораторных условиях, в состав входит синтетический каннабиноид.

Действие курительных смесей может длиться от 20 минут до нескольких часов.

Выделяют два основных вида воздействия курительных смесей на организм человека.

1) Местное действие - раздражение слизистых оболочек гортани, бронхов, что вызывает хронический бронхит и вероятность развития опухолей.

2) Центральное действие - угнетение или стимуляция центральной нервной системы, что вызывает развитие различных психических заболеваний и органического поражения головного мозга. На первых порах, например, - снижение памяти, внимание, интеллекта и др.

3. Родителям необходимо обратить внимание на основные признаки употребления курительных смесей:

- сухость во рту (требуется постоянное употребление жидкости),
- неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании,
- учащенный пульс,
- кашель (дым обжигает слизистую),
- тревожность,
- нарушение координации движений,
- расширение зрачков,
- мутный либо покрасневший белок глаз,
- невнятная речь,
- бледность кожных покровов,

- приступы смеха,
- галлюцинаторные расстройства.

4. Признаки отравления:

- рвота,
- судороги,
- галлюцинации,
- психоз,
- подъем артериального давления,
- учащенное сердцебиение,
- отсутствие реакции на внешние раздражители

5. Последствия употребления курительных смесей:

Медицинские:

- тяжелые расстройства по типу депрессивного синдрома, суицидальных попыток,
- развитие психической и физической зависимостей, таких же, как и при употреблении других видов наркотических веществ: героина, амфетаминов, марихуаны и др.,
- поражение центральной нервной системы: снижение памяти, внимания, интеллектуальных способностей,
- нарушение речи, мыслительной деятельности (понимания), координации движений, режима сна, потеря эмоционального контроля (резкие перепады настроения),
- психозы, психические нарушения различной степени тяжести вплоть до полного распада личности (подобные при шизофрении),
- снижение иммунитета, импотенции (для мальчиков), нарушение гормонального фона (для девочек),
- риск развития сахарного диабета, рака легких и т.д.,
- поражение сердечно-сосудистой системы,
- отравление от передозировки, смерть.

Социально-психологические:

- разрушение социальных связей: потеря семьи, друзей,
- потеря работы, учебы, запрет на некоторые виды профессиональной деятельности, невозможность вождения транспорта, получения разрешения на приобретение оружия,
- связь с криминальными кругами, воровство, риск вовлечения в незаконный оборот наркотиков и другие преступления, привлечение к уголовной ответственности,
- разрушение своей личности: равнодушие к самому себе, своему будущему и близким людям, ослабление воли, преобладание единственной ценности по имени «наркотик», потеря смысла жизни, одиночество.

6. У родителей должны возникнуть подозрения, если:

- подросток начинает пропускать уроки, у него падает успеваемость, или он вообще перестает ходить в школу,
- все чаще врет,
- у него появляется раздражительность, иногда переходящая даже в ярость,
- он уходит от любых серьезных разговоров,
- избегает контакта с родителями, отключает телефоны,
- у него появляются друзья, о которых он не рассказывает,
- во время телефонных разговоров с кем-то уходит в другую комнату или говорит, что наберет позднее,
- долго думает, неопрятен.
- постоянно просит деньги, залезает в долги, начинает уносить вещи из дома.

7. Рекомендации

Если Вы обнаружили у вашего ребенка признаки употребления курительной смеси, не бросайтесь на него с расспросами. Просто нужно присмотреться к ребенку. Понаблюдать за его физическим состоянием, настроением, поинтересоваться его учебной, времяпровождением и окружением. Если это случилось лишь раз, Вам достаточно поговорить с ребенком по душам. Будьте заботливыми, любящими, но покажите свое неодобрение. Приведите аргументы необходимости отказа от употребления.

Если поведение ребенка свидетельствует о длительном употреблении курительных смесей, не отчаивайтесь, потому что есть способы вернуть его к нормальной жизни:

- ваша поддержка - для него это жизненно необходимо, какими бы ни были обстоятельства,
- говорите, что вы его любите, и показывайте это,
- обязательно обратитесь за помощью для себя и вашего ребенка к специалистам (психологу, врачу).