



Рассмотрено на собрании трудового коллектива  
Протокол от 10 июня 2019 г. № 4

## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛИ

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009 г. № 373 (с изменениями и дополнениями), федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. № 1897 (с изменениями и дополнениями), порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. № 1015 (с учетом изменений и дополнений), порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. № 1008, санитарноэпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях СанПиН 2.4.2.2821-10 (далее – СанПиН 2.4.2.282110), утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 (с учетом изменений и дополнений), Уставом МОУ ООШ пст.Русаново, и распространяется на обучающихся начального общего, основного общего уровней образования.

### 2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ

- 2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 01 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебной недели – пятидневная для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится в одну смену.
- 2.3. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
  - учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
  - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока в день по 40 минут каждый);
  - рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул не зависимо от четвертей.

2.4. Продолжительность учебного года:

- в первом классе – 33 недели;
- во 2 – 4 классах – 34 недели;
- в 5 – 8 классах – не менее 34 и не более 35;
- в 9 классе – не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.5. Начало занятий: 9 ч. 00 мин., продолжительность урока – 40 мин.

Порядок организации каникул, продолжительность перемен ежегодно утверждаются на заседании педагогического совета Календарным графиком с учетом необходимости равномерного распределения учебной нагрузки и времени отдыха обучающихся при четвертной системе организации образовательного процесса, с учетом расписания, распределения классов по кабинетам и режима работы школьной столовой и в соответствии с требованиями СанПиН

2.6. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более:

21 часа – в 1 классах

23 часов - во 2-4 классах

29 часов – в 5 классах

30 часов – в 6 классах

32 часов – в 7 классах

33 часов - в 8-9 классах

Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и 1 раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов - 5 уроков и 1 раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 7-х классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8- 9-х классов - не более 8 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно от внеурочных занятий. Внеурочные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

### **3. ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

3.1. Образовательное учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

3.2. Медицинское обслуживание обучающихся образовательного учреждения обеспечивает фельдшер ФАП пст.Русаново, который наряду с администрацией, педагогическими работниками образовательной организации несёт ответственность за проведением лечебно-профилактических мероприятий.

